

令和7年5月号



メール予約は  
こちら



地方ラジオ局  
エフエムひこねが運営する  
楽しむ! 学べる! セミナー

会場「アル・プラザ彦根」

※各セミナーによって店舗内の開催場所が異なります。

★予約要項は裏面をご確認ください★

予約番号 1

ビューティハンドケア

毎日ががんばっている手のケアはいかがですか? メナードの化粧品を使って手のケアを行います。

5月7日(水) 11:00~15:00

【開催場所: 4F みんなの広場】

定員: お一人様 15分  
参加費: 1,000円(会場受取)  
持ち物: 無し



講師: メナード化粧品

予約番号 2

香りを楽しむアロマセラピー

今回の学習アロマオイルは「オレンジ」「ベルガモット」。香りの変化や働き、作用について学習します。学習したオイルを使用して「文香」というクラフト作りもします。

5月9日(金) 13:30~15:00

【開催場所: 4F みんなの広場】

定員: 8名  
参加費: 1,600円(材料費600円込: 会場受取)  
持ち物: 筆記用具



JAA  
日本アロマコーディネーター協会  
トップインストラクター  
講師: 栗本ひろみ  
アロマセラピー教室&サロン Sherry

予約番号 3

バイタリティヨガ

心と体に元気をチャージしながら、無理なくしなやかな体づくりしませんか? 初心者歓迎! 運動が苦手な方でも大丈夫です。

5月12日(月) 11:00~12:00

【開催場所: 6F レンタルスペース 部屋C】

定員: 8名  
参加費: 1,000円(会場受取)  
持ち物: ヨガマット(バスタオル可)、水分、タオル、動きやすい格好



講師: 村上のりえ  
ヨガハウスリタ

予約番号 4

筆ペンで味のある文字を書く「己書」

絵を描くように字を描く書、己書(おのれしよ)。字や絵の苦手な方でも大丈夫です。筆ペンと紙があれば誰でもすぐに味のある書が描けるようになります。

5月14日(水) 10:30~11:30

【開催場所: 4F みんなの広場】

定員: 10名  
参加費: 1,100円(会場受取)  
持ち物: 筆ペン



講師: 村岸 洋子  
己書 ようこ道場

予約番号 5

自分で出来る★ヘッドトリートメント講座

頭を刺激する気持ちよさを指とブラシを使った手技の両方で体験します。この機会にぜひご自分自身を癒してあげましょう。

5月16日(金) 13:30~15:00

【開催場所: 4F COZY TOWN ルームC】

定員: 8名  
参加費: 2,000円(材料費1,000円込: 会場受取)  
持ち物: タオル(首にかかる大きさの物)・筆記用具・折立鏡(お持ちであれば)



JAA  
日本アロマコーディネーター協会  
トップインストラクター  
講師: 栗本ひろみ  
アロマセラピー教室&サロン Sherry

予約番号 6

手相を学び! もっと自由にもっと私らしく!  
手相研究家 林田高典の開運メソッド

手相占いの基本をプロから学べる入門講座です。手相占いとは? 知っているようで知らない手相占いの世界を体験してみませんか。

5月19日(月) 10:30~12:00

【開催場所: 4F みんなの広場】

定員: 10名  
参加費: 1,000円(会場受取)  
持ち物: 無し



手相研究家 講師: 林田 高典  
占い処 未来 Door

予約番号 7

筆ペンで味のある文字を書く「己書」

絵を描くように字を描く書、己書(おのれしよ)。字や絵の苦手な方でも大丈夫です。筆ペンと紙があれば誰でもすぐに味のある書が描けるようになります。

5月21日(水) 10:30~11:30

【開催場所: 4F みんなの広場】

定員: 10名  
参加費: 1,100円(会場受取)  
持ち物: 筆ペン



講師: 村岸 洋子  
己書 ようこ道場

予約番号 8

多肉植物の夏越しについて

多肉植物デビューの方にピッタリ。ぶくぶくした可愛い多肉植物をバランスよく寄せ植えるポイントを基礎から学びます。

5月23日(金) 13:30~15:00

【開催場所: 4F みんなの広場】

定員: 8名  
参加費: 1,300円(材料費300円/会場受取)  
持ち物: 無し



講師: 鈴川 一行  
株式会社 明豊建設アグリサイエンス部

予約番号 9

バイタリティヨガ

心と体に元気をチャージしながら、無理なくしなやかな体づくりしませんか? 初心者歓迎! 運動が苦手な方でも大丈夫です。

5月26日(月) 11:00~12:00

【開催場所: 6F レンタルスペース 部屋C】

定員: 8名  
参加費: 1,000円(会場受取)  
持ち物: ヨガマット(バスタオル可)、水分、タオル、動きやすい格好



講師: 村上のりえ  
ヨガハウスリタ

予約番号 10

美肌レッスン

ちょっとしたコツで、さらに楽しくなるスキンケアを体験いただけます。

5月29日(木) 10:00~12:00

【開催場所: 6F レンタルスペース 部屋A】

定員: 6名  
参加費: 2,000円(会場受取)  
持ち物: 折立鏡、タオル(肩にかかる大きさの物)



講師: メナード化粧品

- チラシ持参の方限定 -

税込 1,000円以上のお好きなセミナーにご利用できます。

500円割引券

清

お一人一回 / 受講料お支払い時にスタッフにお渡しください

換金不可・精算後の割引不可

5月末日まで有効



**本講座は有料講座です。  
参加費は会場にてお支払いくください。**

**ご予約・お問合せは下記エフエムひこねまで♪**

**必要項目を記載いただき下記方法からお申し込みください。**

- |           |                        |                 |
|-----------|------------------------|-----------------|
| ①放送局へ電話にて | <b>0749-30-3355</b>    | 平日 9:00 ~ 17:00 |
| ②放送局に FAX | <b>0749-27-3986</b>    | 24 時間 簡単メール予約   |
| ③放送局にメール  | <b>782@fmhikone.jp</b> | 24 時間           |



セミナー予約番号

ご希望の講座名

氏名

電話番号

**※表面記載の各セミナー予約番号を必ず記入ください。  
または講座名と日程がわかるようにを記入してください**

ご注意ください▶▶ 各回定員がありますので、状況によりご希望に添えない場合があります。  
やむを得ずキャンセルされる場合は必ずエフエムひこねまでご連絡ください。  
参加費等は会場でお支払いお願いいたします。

**サポーター広告**

この広告にご協力いただいている企業様です



**WEB ラジオアプリ**

いつでもどこでも  
リアルタイムでFM ラジオが聞ける

**FM++** エフエムプラプラ



R7,4月から  
エフエムひこねは  
びわこの東のFMに  
名前が変わります!

**Instagram**



**X**

